**ПЛАН**

**проведения мероприятий в рамках акции**

**«Здоровое питание – активное долголетие»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Дата, время и место проведения мероприятия (ссылка)** | **Категория/ предполагаемое количество участников** | **ФИО, должность приглашенных/**  **Краткое описание мероприятия** | **Учреждение/**  **ответственный** |
|  | **Управление культуры, молодежной политики и туризма администрации Краснокамского городского округа** | | | | |
|  | Книжная выставка для родителей «Здорово питаться -это здорово» | 01.02.2021 – 28.02.2021  Центральная детская библиотека им. Бажова | Взрослые /  100 | Книжная выставка для родителей по теме значения правильного питания для формирования здоровья ребенка | Центральная детская библиотека/ Бояршинова Е.Н. |
|  | Книжная выставка «Секреты долголетия от знаменитостей» | 01.02.2021 – 28.02.2021  Центральная библиотека | Взрослые /  100 | Книжная выставка материалов об известных россиянах - долгожителях | Центральная библиотека/  Шарапова Т.В. |
|  | « В гостях у Витаминки» | 18.02.2021  Черновская сельская библиотека | Дошкольники /  15 | Познавательная беседа с разгадыванием кроссворда на тему витаминов и продуктов, содержащих витамины | Черновская сельская библиотека/  Макурина М.В. |
|  | Информационный стенд «Здоровое питание -активное долголетие» | 08.02 в 15.00 час. <https://vk.com/id457474726> | разновозрастная аудитория/  100 | Тема информации связана с вниманием к здоровому питанию и рекомендациям специалистов. | МАУ «ККДЦ» СП «Дом культуры пос. Майский»/  Тудвасева М.В. |
|  | «Правильное питание - родник здоровья» лекция о здоровом питании. | 10.02 в 18.00  фойе СП «Дом культуры пос. Майский» | Взрослые/  12 | Участники клуба «Семейная гостиная» познакомятся с программой о здоровом питании, послушают лекцию, поучаствуют в мастер-классе компании «Родник здоровья» | МАУ «ККДЦ» СП «Дом культуры пос. Майский»/  Иванова М.В. |
|  | Просветительская акция ЗОЖ «Секреты здорового питания» | 03.02.21 в 15.00  дискозал СП «Мысовский ДК «Восход» | Дети/  10 | Научить детей правильно выбирать продукты полезные для здоровья.  Выучить золотые правила здорового питания.  Вызвать стремление к здоровому питанию. | МАУ «ККДЦ» СП «Мысовский ДК «Восход»/  Мелузова Л.Ю. |
|  | Размещение информационных материалов с официального сайта о правильном питании в социальной сети «Вконтакте» | 01.02.2021 – 30.06.2021 | Разновозрастная аудитория | Информация | МАУ «ККДЦ» СП «Ново-Ивановский ДД»/  Куреленко Н.Б. |
|  | Познавательно-игровые программы «Правильно питайся – здоровья набирайся!» | 06.02.2021, 10.04.2021  СП «Ново-Ивановский ДД» | Дети до 14 лет | Беседы о правильном питании, витаминах, игры, конкурсы, загадки | МАУ «ККДЦ» СП «Ново-Ивановский ДД»/  Куреленко Н.Б. |
|  | Игра - викторина «Знатоки правильного питания» | 20-28.02.2021 | Дети, подростки |  | МАУ «ККДЦ» СП «Оверятский ДК»/  Седельникова О.И. |
|  | Конкурс рисунков по теме: «Здоровое питание – активное долголетие» | 28.01.2021 – 01.02.2021  СП «Стряпунинский СДК» <https://vk.com/public192593088> | Разновозрастная аудитория/  15 | Згоржельская Н.В. – советник главы Стряпунинского сельского поселения/  Работы будут оформлены на стенде СДК и размещены на сайте СДК, по итогам голосования членов жюри и онлайн голосования участники конкурса будут награждены. | МАУ «ККДЦ» СП «Стряпунинский СДК»/  Кузнецова О.Ф. |
|  | Игровая программа «Путешествие в страну здорового питания» | Период проведения акции  СП «Стряпунинский СДК»  <https://vk.com/public192593088> | Дети /  84 | Сорокина Н.М. - заместитель директора по ВР МБОУ «Стряпунинская СОШ»/  Дети в игровых моментах знакомятся с продуктами здорового питания | МАУ «ККДЦ» СП «Стряпунинский СДК»/  Кузнецова О.Ф. |
|  | Выпуск информационно – агитационных листовок «Правильное питание – залог здоровья» | 03.02.2021-19.02.2021 в 15:00  СП «Усть-Сыновский СДК»,  Территория села,  <https://vk.com/ustsinisdk> | Разновозрастная категория/  50 | Разработка и распространение информационных листовок среди населения | МАУ «ККДЦ» СП «Усть-Сыновский СДК»/  Плотникова А.С. |
|  | Час здоровья «Первые шаги здорового питания» | СП «Усть-Сыновский СДК»  11.02.2021 в 18:00  Фойе ДК  <https://vk.com/ustsinisdk> | Дети, молодежь /  20 | В ходе мероприятия, ребята узнают о правилах здорового питания, о необходимости и важности соблюдения режима питания. Научатся выбирать полезные продукты для рационального питания. | МАУ «ККДЦ» СП «Усть-Сыновский СДК»/  Плотникова А.С. |
|  | Онлайн конкурс рисунков «Здоровым быть здорово» | 05.02.2021 по 26.02.2021  «Черновской ДД» ВКонтакте <https://vk.com/club111780292> | Разновозрастная категория/  10 участников | Рисунки по ЗОЖ | МАУ «ККДЦ» СП«Черновской ДД»/ Зиятдинова Т. Ю. |
|  | Игровая программа «Быть здоровыми хотим – соблюдаем мы режим» | 12.02.2021, 13-00  Фойе «Черновской ДД» | Дети/  2уч./30чел. | Спортивные эстафеты, подвижные игры, информационная беседа о ЗОЖ | МАУ «ККДЦ» СП«Черновской ДД»/  Байрамова З.И. |
|  | Гурман – встреча «Из того здоровье прёт, кто танцует и поет!» | 18.02.2021, 11-00  Малый зал МАУ ККДЦ | пенсионеры  1 уч./20 чел. | Встреча в Клубе любителей народной музыки. Обмен рецептами здоровой кухни, дегустация блюд. | МАУ ККДЦ /  Королева Л.В. |
|  | Встреча с диетологом. Индивидуальные консультации | 04.02.21г., 18.00, гост. № 18 | зрелый возраст/  30 чел. | Предполагается пригласить диетолога. Презентация правильного питания для людей зрелого возраста с последующей консультацией индивидуально. Возможно в другие дни. | МБУК «ДК Гознака»/  руководитель учреждения |
|  | Публикация в группе Детского музея игрушки | 10.02.2021  <https://vk.com/detmuseum> | Интернет аудитория | Тематическая публикация | Детский музей игрушки/  Данилова М.С. |
|  | Публикация  «Сохранить здоровье. Сделаем это вместе!» | 18.02. 2021  <http://vk.com/krasmuseum/> | Интернет аудитория | Тематическая публикация | Краеведческий музей/  Курочкина О.Б. |
|  | Публикация в  социальных сетях | 06.02.2021  <https://vk.com/k.galery> | Интернет аудитория | Тематическая публикация | Краснокамская картинная  галерея им. И. И. Морозова/  Парфенова Н.К. |
| **Управление системой образования администрации Краснокамского городского округа** | | | | | |
|  | Информационный вестник «Правила поведения в школьной столовой» | 02.02.2021г. 13.50-14.30  В группе Вк школы <https://vk.com/club201922559> | 1-9 классы/  140 человек | Информация для обучающихся о правилах поведения в школьной столовой, о пользе продуктов. | МБОУ «КАШИ»/ классные руководители 1-9 классов |
|  | Урок Здоровья «Здоровое питание» | 05.02.2021г. 13.50-14.30  В группе Вк школы <https://vk.com/club201922559> | 1-4 классы/  60 человек | Классные часы для начальных классов проводятся с целью просвещения детей. Ребята узнают важную информацию о здоровом питании. | МБОУ «КАШИ»/ классные руководители 1-4 классов |
|  | Оформление информационных стендов: «Здоровое питание - активное долголетие» | 01.02.2021-28.02.2021г. | Обучающиеся 1-9 кл. и их родители (законные представители)/  200 человек | Оформление стенда на 1 этаже, на котором будет представлена информация о здоровом питании. | МБОУ «КАШИ»/ Маркова О.П. |
|  | Флеш-моб, развлекательные игры, квест-игры: «Мой здоровый завтрак», «Здоровое питание - активное долголетие» , Игровая программа «Поезд Здоровья», «Путешествие Смешарика в страну Здоровья» и т.д. | 01.02-28.02.  группа школы в ВК | Дети 6-10 лет/  5462 | Поучительные мероприятия в игровой форме, направленна на уточнение и систематизацию представлений обучающихся о здоровье и здоровом образе жизни. | образовательные организации/ руководители образовательных организаций |
|  | Классные часы и Занятия: "Витамины на нашем столе", «Секреты правильного питания», «Я то, что я ем», «Вода и здоровье», «Питание и здоровье» и т.д. | 01.02- 28.02. | Дети 6-12 лет/  4156 |  | образовательные организации/ руководители образовательных организаций |
|  | Онлайн конкурсы домашних рецептов и фото-конкурсы любимых «здоровых» блюд: «Вкусная и здоровая пища», «Вкус детства» и т.п. | 01.-28.02.2021  группа школы в ВК | Родители и дети в группе/  1523 | Конкурсы проходят в онлайн выкладывают фото и рецепты блюд, правильного питания | образовательные организации/ руководители образовательных организаций |
|  | Мастер-классы «Полезный завтрак», «Сладкий стол не всегда вредно» | 01.02.2021-07.02.2022 | Обучающиеся 5-7 кл./  80 чел | познакомиться с рецептами полезного завтрака | МАОУ «СОШ №2»/ Новикова Н.А., учитель технологии |
|  | Информирование обучающихся посредствам сети интернет (официальные сайты, социальные группы) и стендов. | 01.02.2021 - 28.02.2021 | Дети 8-14 лет, родители/  6000 | размещение разъясняющей информации в виде роликов | образовательные организации/ руководители образовательных организаций |
|  | Выставки рисунков, книг по теме: «Здоровое питание – активное долголетие», Выпуск школьной газеты «Правильное питание -путь к Здоровью» | 01.02-15.02.2021 | Обучающиеся 1-6 кл./  880 | Обучающиеся готовят на заданную тематику рисунки и стенгазеты | образовательные организации/ руководители образовательных организаций |
|  | Виртуальная конференция «Nutrilite- витамины нового поколения» | по графику | Родители/ 300 и обучающиеся/300 | Врач нутриоциолог расскажет о живых витаминах, как поддерживать иммунитет во время эпидемии. | МБОУ «СОШ №11»/  Козгова Т.В., классные руководители |
|  | Викторина «Что? Где? Когда? - «Питание - основа жизни», Игра-викторина «Знатоки правильного питания» | 18.02.2021, 12.50-13.35, учебные кабинеты | Обучающиеся 5-6 кл./  148 | Викторина направленна на уточнение и систематизацию представлений обучающихся о здоровье и здоровом образе жизни. В ходе выполнения заданий будут выявлены знания детей о строении тела человека, функциях внутренних органов, первых признаках болезни, полезных продуктах. | МБОУ «Майская СОШ», МБОУ «Стряпунинская СОШ» СП «Детский сад»/руководители организаций |
|  | Общешкольное родительское собрание: «Здоровое питание - успешное образование» | 17.02.2021. | Родители/  60 | Лекция для родителей по вопросу правильного питания обучающихся | МБОУ «Майская СОШ»/ заместитель директора Лоскутова И.И. |
|  | Анонимное анкетирование «Валеологическая анкета» | 05.02.2021 | Обучающиеся 1-9 кл./  162 | Заполнение анкет обучающимися | МБОУ «Стряпунинская СОШ», классные руководители |
|  | Коллективная аппликация «Чудо - дерево Здоровья», «Витаминная корзинка», Рисование «Полезные продукты» | 01.02.2021 - 28.02.2021 | Дети старшей разновозрастной группы, 57 человек | Изготовление аппликации | МБОУ «Стряпунинская СОШ» СП «Детский сад», МАДОУ «Детский сад №11» |
|  | Изготовление атрибутов из солёного теста для сюжетно-ролевой игры «Магазин» Витаминка», «Овощи-фрукты» | 01.02.2021 - 28.02.2021 | Дети старшей группы 20 чел | Изготовление атрибутов из солёного теста для последующего использования их в игровых программах | МАДОУ «Детский сад №1» корпус 2/ Копытова Е.В., воспитатель |
|  | Деловая игра для детей «Вкусно или полезно?» | 10.02.2021, в группах | Воспитанники средних групп/  90 | В игровой деятельности дошкольники сами сделают вывод о роли питания в современном мире. | МАДОУ «Детский сад «Волшебная сказка», воспитатели средних групп. |
| **Управление по спорту и физической культуре администрации Краснокамского городского округа** | | | | | |
|  | Беседы «Спортсмены - образ жизни и здоровое питание» | 10.02.2021  11.02.2021 | Занимающиеся/  300 | медработник школы  Мартыненко Л.В. | МБУ СШОР по самбо и дзюдо г.Краснокамска/  Перчик В.Т. |
|  | Фестиваль «Скандинавская ходьба» | 15.02.2021  парк МАУ «Краснокамский культурно-досуговый центр» | Старшее поколения/  50 участников | В Фестивале примут участие члены групп здоровья Краснокамского городского округа. Будут продемонстрированы мастер-классы по скандинавской ходьбе | МБУ ФОК «Олимпийский»/  Фирсова Л.А.  Пушкарев Ю.В. |
|  | **Отдел по внутренней и социальной политике администрации Краснокамского городского округа** | | | | |
|  | Мастер-класс по правильному питанию  ГБУЗ ПК «Центр общественного  здоровья и медицинской профилактики» | 18.02.2021 в 11.00 | Лидеры фокусных групп/  15 | Учеба по правильному питанию с лидерами фокусных групп | ОВиСП/  Счетчикова Н.Г. |